

SARONNO SARONNESE

Una non stop d'iniziativa è in programma oggi in città in occasione della manifestazione "Alla tua salute - buone pratiche di vita per un benessere quotidiano" promossa dai gruppi Asvap 4, Clan Destino e Sunchi. Stamattina, dalle 10 alle 12, in

29

LE INIZIATIVE DI OGGI

"Alla tua salute" monopolizza la piazza

corso Italia, il gruppo Le stonate, proporrà un viaggio nelle canzoni della tradizionale popolare, mentre l'associazione Saronno per tutti organizzerà un'iniziativa per sensibilizzare sul-

la necessità di abbattere le barriere architettoniche. Sempre negli stessi orari, in piazza San Francesco, il Centro recupero arti e mestieri realizzerà degli originali fiori colorati. Tan-

te altre proposte saranno organizzate nel pomeriggio: dalle 15 alle 16, in piazza San Francesco, si potranno praticare degli esercizi di bionergetica per imparare ad affrontare lo stress sviluppando delle emozioni positive.