

Il ben-essere parte dalla mente

Tre giorni di manifestazioni e un concorso nelle scuole ricordano che la salute nasce da un sano stile di vita e dallo stare bene con se stessi e con gli altri

(dlc) Sono state una quarantina le associazioni di volontariato (a partire dall'Asvpa) oltre alla Psichiatria dell'Ospedale di Saronno coinvolte nella tre giorni, dal 30 settembre al 2 ottobre, di iniziative legate alla manifestazione «Alla tua salute ... cominciamo oggi per cambiare il domani, buone pratiche di vita per un benessere del cittadino». Particolare attenzione è stata dedicata ai giovani, proponendo in tutte le scuole di Saronno un concorso di produzioni artistiche (poetiche, in prosa, fotografia, pittura, musica) sul tema del benessere; la premiazione ha avuto luogo nel pomeriggio di domenica.

I premiati, molti sono studenti della IV liceo scientifico del collegio arcivescovile Castelli, sono **Michael Colombo**, 1° premio sezione letteraria-poetica; **Sara Soldati**, 2°; **Giacomo Marinelli**, 3°; **Margherita Belotti**, 1° premio sezione fotografica; **Nadia Ferrante**, 2° e 1° premio delle sezioni fotografica e grafico-pittorica; **Niccolò Storni**, 3° premio sezione pittorico-grafica; **Andrea Balletta**, 2° premio sezione pittorico-grafica; **Chiara Alberio**, **Elisa Canella** e **Alessandra Volontè**, 1° premio sezione video.

