

## LE INIZIATIVE DI OGGI

# SARONNO SARONNESE

Una non stop d'iniziativa è in programma oggi in città in occasione della manifestazione "Alla tua salute - buone pratiche di vita per un benessere quotidiano" promossa dai gruppi Asvap 4, Clan Destino e Sunchi. Stamattina, dalle 10 alle 12, in

## "Alla tua salute" monopolizza la piazza

corso Italia, il gruppo Le stonate, proporrà un viaggio nelle canzoni della tradizione popolare, mentre l'associazione Saronno per tutti organizzerà un'iniziativa per sensibilizzare sul-

la necessità di abbattere le barriere architettoniche. Sempre negli stessi orari, in piazza San Francesco, il Centro recupero arti e mestieri realizzerà degli originali fiori colorati. Tan-

te altre proposte saranno organizzate nel pomeriggio: dalle 15 alle 16, in piazza San Francesco, si potranno praticare degli esercizi di bionergetica per imparare ad affrontare lo stress sviluppando delle emozioni positive.